

CUARENTA

BENEFICIOS DE LOS BAÑO DE VAPOR

SALUD RESPIRATORIA

1. Promueve niveles óptimos de respiración y despeja las vías nasales.
2. El vapor caliente puede contribuir a promover el drenaje de los senos nasales.
3. Puede brindar alivio temporal a síntomas respiratorios.
4. El vapor caliente puede contribuir a aflojar las secreciones bronquiales.
5. El vapor caliente suaviza la garganta.
6. Puede actuar como expectorante natural.

CUIDADO DE LA PIEL

7. Limpia la piel.
8. Contribuye a mejorar el aspecto de la piel.
9. Dilata los poros.
10. Lubrica la piel.
11. Hidrata la piel seca.
12. Rejuvenece.
13. Deja la piel con un brillo luminoso y saludable.
14. Facilita el afeitado.
15. Prepara los folículos para una mejor depilación.

BIENESTAR FÍSICO

16. Fomenta el aumento de la circulación sanguínea.
17. Puede estimular el metabolismo
18. Puede ayudar a infundir fuerzas a los músculos cansados.
19. Contribuye a la desintegración del ácido láctico acumulado en los músculos cansados.
20. Relaja la tensión muscular y facilita la flexibilidad muscular (ideal para el estiramiento).
21. Se ha demostrado que se quema un promedio de 150 calorías en una sesión de 15 minutos a temperatura de 45 grados C.

BIENESTAR

22. Ayuda a superar el estrés.

23. Invita a la relajación.

24. Puede contribuir a promover el sueño profundo y reparador.

25. Fomenta una sensación de bienestar.

26. Aumenta la posibilidad de recuperar el sueño natural.

27. La combinación de Steam y AromaTherapy® (lavanda) puede ofrecer un alivio reconfortante de la tensión y del estrés.

28. La combinación de Steam y MusicTherapy® puede ayudar a reducir el estrés.

29. La combinación de Steam y Chroma Therapy® podría ser útil para mejorar el ánimo.

SALUD HOLÍSTICA

30. Facilita la eliminación de las toxinas del cuerpo.

31. Ha demostrado que ayuda al cuerpo a expulsar el exceso de sodio.

32. Prepara el cuerpo para el alivio del dolor de las articulaciones y de los malestares temporales.

33. Se ha demostrado que fomenta la reducción de productos metabólicos y otros desechos del cuerpo.

OTROS BENEFICIOS

34. Se utiliza menos de dos galones de agua para un baño de vapor de media hora.

35. El funcionamiento cuesta unos pocos centavos.

36. Puede aumentar el valor neto de su casa.

37. Se ahorra energía al tomar una ducha fría después de la ducha de vapor.

38. Simplemente se agrega a la ducha existente. No es necesario un espacio o cuarto aparte.

39. Es una manera ideal de desarrugar la ropa.

40. Produce un ambiente húmedo para sus orquídeas.

mr.steam® | Feel Good Inc.®

www.mrsteam.com